

Kurumlara Yönelik Psikolojik Destek Programı: Pandemi Sürecinde Ruh Sağlığımızı Korumak

Dünyada ve ülkemizde COVID-19 salgını, kamu sağlığı yetkilileri tarafından kontrol altına alınmaya çalışılsa da, virüsün niteliğinden kaynaklanan hızlı yayılım ve klinik seyir, salgın ile mücadeleyi zorlaştırmaktadır. Salgının sonuçları, süresi ve belirtilerine ilişkin 'belirsizlik' hali, insanlarda tehdit algısı ve buna yönelik stres tepkisini başlatmakta ve kaygıya neden olmaktadır.

Psikolojik destek programı kapsamındaki seminerimizde, pandemi-ruh sağlığı ilişkisinden başlayarak, ruhsal uyumun önemi, toplumsal travma bağlamında pandemiye bakış, pandeminin bireylerde yarattığı fiziksel, zihinsel, bedensel etkiler ve bu etkilerden korunma önerileri konusunda bilgilendirme yapılacaktır.

Seminerin ortalama 90 dk sürmesi (60 dk teorik bilgi ve 30 dk soru-cevap) ve online olarak sunulması planlanmıştır.

Destek programımızda seminer haricinde, bireysel psikolojik desteğe ihtiyacı olduğunu düşünen şirket çalışanlarına, Appaİstanbul bünyesindeki uzmanlar tarafından online terapi desteği de verilebilecektir.

Appaİstanbul çatısı altında psikolojik sorunlara kapsamlı bir değerlendirme yapılmakta olup bir psikiyatri profesörü ve deneyimli psikologların birlikte çalışması, danışanların en büyük avantajıdır. Başvuran kişiye ihtiyacına göre psikometrik test ile değerlendirmeden psikoterapi ve/veya ilaç tedavisi hizmetine kadar geniş bir yelpazede hizmet sunulabilmektedir.

İçinden geçtiğimiz bu zor günlerde personelin fiziksel sağlığına verilen önem kadar ruh sağlığına verilecek destek ve bunun idamesi, hem kısa hem de uzun vadede kişilerin ve şirketlerin performansına olumlu katkı sağlayacağı kaçınılmazdır. Gelecek günlerimizin eskisinden de güzel olması dileklerimizle sağlık ve sevgiyle kalın.



0216 251 10 64



iletisim@appaistanbul.com